



Landkreis  
Rotenburg  
(Wümme)

# UMGANG MIT MOBBING

Vortragsabend der Erziehungs- und  
Familienberatungsstelle Bremervörde  
und der Kreisjugendpflege

**14. Mai 2024**  
**19 Uhr**  
IGS Zeven

**Referentin: Carolin Kleemann**

Beraterin für Mobbingprävention, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin, Gesundheits- und Krankenpflegerin

**Für weitere Informationen wenden Sie sich an:**

Birgit Martens  
Kreisjugendpflegerin  
Tel. 04261 983-2535

Marina Kerrutt  
Erziehungsberatungsstelle BRV  
Tel. 04761 983-4540



Die Erziehungs- und Familienberatungsstelle des Landkreises und die Kreisjugendpflege laden in Kooperation mit der IGS Zeven zu einem Info-Abend zum Thema „Mobbing“ ein. Dieser richtet sich an Eltern, Fachkräfte sowie Ehrenamtliche in der Kinder- und Jugendarbeit.

### **Worum geht es?**

Jedes dritte Kind wird nach einer aktuellen Studie an deutschen Schulen gemobbt. Wie können wir als Eltern und Bezugspersonen unseren Teil dazu beitragen, dass unsere Kinder resilient und stark durch ihr Leben gehen können. Wie schaffen wir es, einen sicheren Hafen zu kreieren, in dem unsere Kinder nach einem stürmischen Tag nach Hause kehren können, Kraft auftanken und sich für neue Herausforderungen stärken?

Wie können Sie dazu beitragen, dass Ihr Kind sich Beleidigungen nicht mehr annimmt, dabei ruhig, entspannt und handlungsfähig bleibt? Wie soll es am besten reagieren, wenn ihm etwas weggenommen wird? Was sollte Ihr Kind tun, wenn es Gewalt angedroht bekommt?

Diese und weitere Fragen werden im Rahmen des Informationsabends beleuchtet, um Ihnen und Ihrem Kind Handlungsstrategien aufzuzeigen, damit Sie den Stürmen des Lebens mental stark entgegentreten können.

### **Anmeldung - Kontakt**

Birgit Martens, Kreisjugendpflegerin  
birgit.martens@lk-row.de | Telefon 04261 983-2535

Sekretariat der Erziehungs- und Familienberatungsstelle Bremervörde:  
eb@lk-row.de | Telefon 04761 983-4543

**Anmeldeschluss: 7. Mai 2024**