

Interkultureller Frauen Sport Tag



27. April 2019

10.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Sporthalle Gnarrenburger Straße

Unterstützt von:



KreisSportBund
Rotenburg (Wümme) e.V.



Ehrenamt
im Landkreis Rotenburg (Wümme)



Migration und Teilhabe
im Landkreis Rotenburg (Wümme)

Teilnehmende Vereine:

SV Glinde-Kornbeck e.V.
TuS Zeven e.V.
TSV Bevern e.V.
TSV Bremervörde e.V.
TSV Gnarrenburg e.V.
TSV Oerel-Barchel e.V.

Veranstalter:

Kreissportbund Rotenburg (Wümme) e.V.
Susanne Kuppler
Molkereistraße 30
27404 Zeven

Tel. 0176 96455997
integrationundsoziales@ksb-rotenburg.de

Wir arbeiten in Kooperation mit dem
Landkreis Rotenburg (Wümme):

Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe
Marie Charbonnier
Hopfengarten 2
27356 Rotenburg (Wümme)

und der

Koordinierungsstelle für ehrenamtliche Arbeit
Sandra Pragmann
Hopfengarten 2
27356 Rotenburg (Wümme)

Der Druck erfolgt aus Mitteln der
Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.



Ich möchte an folgenden Angeboten teilnehmen (bitte ankreuzen):

10.15 bis 11.00 Uhr	<input type="checkbox"/> Jazz-Dance Teens	<input type="checkbox"/> Step Aerobic	<input type="checkbox"/> Nordic Walking (draußen)
11.00 bis 11.45 Uhr	<input type="checkbox"/> Gym ball drumming	<input type="checkbox"/> Rückenschule	<input type="checkbox"/> Volleyball
11.45 bis 12.30 Uhr	<input type="checkbox"/> Videoclip Dance	<input type="checkbox"/> Handball	<input type="checkbox"/> Karate
13.30 bis 14.15 Uhr	<input type="checkbox"/> Bauchtanz	<input type="checkbox"/> Badminton	<input type="checkbox"/> Tabata
14.15 bis 15.00 Uhr	<input type="checkbox"/> Pilates	<input type="checkbox"/> Videoclip Dance	<input type="checkbox"/> Ganzkörpertraining für Ältere
15.00 bis 15.45 Uhr	<input type="checkbox"/> Yoga	<input type="checkbox"/> ZUMBA	<input type="checkbox"/> Jumping Fitness*

* findet von 15.15 Uhr bis 16.00 Uhr
im Charisma, Wesermünder Str. 60,
statt.

Sehr geehrte Damen,
liebe Sportlerinnen und zukünftige Sportlerinnen,

wir freuen uns, Ihnen und euch ein tolles
Schnupperangebot bieten zu können.

Am Samstag, 27.04.2019, laden wir alle Frauen ab
16 Jahren herzlich ein an verschiedenen Work-
shops und Sporteinheiten teilzunehmen. Die
Vereine und Gruppen aus unserer Region stellen
sich vor.

Sie haben die Wahl zwischen 18 Angeboten, die
teilweise zeitgleich stattfinden. Nutzen Sie die
Gelegenheit. Sie können ausprobieren ohne
jegliche Verpflichtung. Und wenn Ihnen eine
Sportart gefällt, können Sie gleich Kontakt
aufnehmen und sich für eine regelmäßige
Teilnahme anmelden.

Der Eintrittspreis beträgt für den gesamten Tag
5,- € pro Teilnehmerin.

Sie können an bis zu 6 Workshops teilnehmen.

Die Teilnehmerinnen haben die Möglichkeit Ihre
minderjährigen Kinder bis zu einem Alter von 12
Jahren mitzubringen und durch Fachkräfte bei uns
kostenlos in der Sporthalle betreuen zu lassen.

Darüber hinaus erhalten Sie und Ihre Kinder Kalt-
und Heißgetränke während des ganzen Tages und
ein Mittagessen kostenlos bei uns.

Damit wir die Kinderbetreuung und die
Versorgung mit Essen und Getränken organisieren
können, bitten wir um eine vorherige verbindliche
Anmeldung mit dem folgenden Anmeldebogen bis
zum 10.04.2019.

Workshops am Vormittag

10.15 bis 11.00 Uhr	Jazz-Dance Teens	Step Aerobic	Nordic Walking
11.00 bis 11.45 Uhr	Gym ball drumming	Rückenschule	Volleyball
11.45 bis 12.30 Uhr	Videoclip Dance	Handball	Karate

12.30 bis 13.30 Uhr Mittagspause

Wir bieten Ihnen (und Ihren betreuten Kindern) ein leichtes Mittagessen inklusive Getränken an.

Workshops am Nachmittag

13.30 bis 14.15 Uhr	Bauchtanz	Badminton	Tabata
14.15 bis 15.00 Uhr	Pilates	Videoclip Dance	Ganzkörpertraining für Ältere
15.00 bis 15.45 Uhr	Yoga	ZUMBA	Jumping Fitness*

* findet im Charisma, Wesermünder
Str. 60, statt. Start um 15.15 Uhr.

Bitte bringen Sie Sportkleidung und Turnschuhe mit!!!

Anmeldung

Landkreis Rotenburg (Wümme)
Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe
Marie Charbonnier
Hopfengarten 2
27356 Rotenburg (Wümme)
Tel. 04261 983-2854
migration@lk-row.de

Ich melde mich für die Teilnahme am
Frauensporttag am 27.04.2019 an:

Vorname: _____

Name: _____

Telefon _____

E-Mail _____

Ich bringe folgende Kinder mit:

Vorname: _____ Alter: ____

Vorname: _____ Alter: ____

Vorname: _____ Alter: ____

Vorname: _____ Alter: ____

Ich benötige an dem Tag eine Sprachmittlerin
für folgende Sprache:

Ich werde begleitet von: