

## Sie haben sich entschieden

Wenn Sie sich entschieden haben ins Frauenhaus zu gehen, bringen Sie möglichst folgende Dinge mit:

- Ausweis/Pass
- Geburts- und Heiratsurkunde
- Kindergeldnummer
- Versicherungs- und Kontokarte
- persönliche Dinge, wie Kleidung, Wertsachen etc.
- ggf. notwendige Medikamente

### Für Ihre Kinder:

- Schulsachen
- Schulzeugnisse
- Krankenkassenkarte



☎ 04261 983 6061

Möchten Sie im Frauenhaus aufgenommen werden, melden Sie sich bei uns.

Telefon: 04261 983 6061  
E-Mail: frauenhaus@lk-row.de

### Unsere Bürozeiten:

Montag bis Freitag: 08:00 - 16:00 Uhr  
Samstag: 08:00 - 13:00 Uhr

In einem Notfall wenden Sie sich bitte direkt an die Polizei (Tel. 110).

Weitere Informationen zum Frauenhaus des Landkreises Rotenburg (Wümme) erhalten Sie unter [www.lk-row.de/frauenhaus](http://www.lk-row.de/frauenhaus)



Sie haben das Recht, sich dagegen zu wehren, denn:

**Keine Frau, kein Kind muss Gewalt erdulden!**

Der Träger des Frauenhauses ist der Landkreis Rotenburg (Wümme).

Das Frauenhaus wird finanziell gefördert mit Mitteln des Niedersächsischen Ministeriums für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung.



Landkreis  
Rotenburg  
(Wümme)



# Frauenhaus

Zuflucht & Hilfe

☎ 04261 983 6061



## Häusliche Gewalt

**Gewalt gegen Frauen findet in den meisten Fällen in den eigenen vier Wänden statt.**

**Jede vierte Frau wird im Laufe ihres Lebens Opfer von häuslicher Gewalt.**

**Auch Kinder sind von häuslicher Gewalt direkt oder indirekt betroffen, da sie unter den gewalttätigen Auseinandersetzungen in der Familie leiden**

**Gewalt umfasst verschiedene Formen.**

### **körperlich**

stoßen, schlagen, treten, würgen, festhalten, verletzen, misshandeln

### **seelisch**

einschüchtern, beleidigen, bedrohen, demütigen, erniedrigen, kontrollieren, belästigen, einsperren

### **sexuell**

zu sexuellen Handlungen nötigen oder vergewaltigen

## Das Frauenhaus

- Das Frauenhaus bietet Frauen und deren Kindern, ungeachtet ihrer Nationalität und Religion, Unterkunft und Unterstützung.
- Der Aufenthalt im Frauenhaus ist kostenlos.
- Die Adresse des Frauenhauses wird zum Schutz der Frauen nicht weitergegeben.
- Die Mitarbeiterinnen des Frauenhauses unterliegen der Schweigepflicht.
- Das Frauenhaus bietet telefonische und ambulante Beratungen an, auch wenn Sie nicht akut von Gewalt bedroht sind.

## Angebote des Frauenhauses

Die Mitarbeiterinnen des Frauenhauses bieten an:

- Beratungsgespräche zur Krisenbewältigung
- Beratung zur Prävention vor weiterer Gewalt
- Begleitung bei Behördengängen
- Entwicklung von Zukunftsperspektiven
- Information zur rechtlichen und finanziellen Situation
- Unterstützung bei der Vermittlungen an andere Hilfseinrichtungen
- Beratung nach dem Frauenhausaufenthalt



**Es gilt der Grundsatz  
„Hilfe zur Selbsthilfe“**