



Landkreis
Rotenburg
(Wümme)

GEMEINSAM STATT ALLEIN

ANGEBOTE ZUM REDEN WÄHREND DER FEIERTAGE

SILBERNETZ- FEIERTAGS- TELEFON FÜR Ü60

Von 24.12.2023 um 8 Uhr bis 01.01.2024
um 22 Uhr rund um die Uhr
erreichbar!

0800
4 70 80 90

Anonym, vertraulich
& kostenfrei



TELEFON- SEELSORGE DEUTSCHLAND

Bietet allen Ratsuchenden auch
an den Feiertagen 24 Stunden
ein offenes Ohr

0800
111 0 111

oder 0800 111 0 222
oder 116 123



ZOOM WEIHNACHTS- FEIER

Gemütliches digitales Treffen. Wer mit-
machen möchte sendet eine E-Mail an:
info@wegeausdereinsamkeit.de

25.12.
UM 15 UHR

Geschichten, Rätsel
Musik & Gespräche



Mehr Informationen und weitere Angebote beim Kompetenznetz
Einsamkeit unter www.kompetenznetz-einsamkeit.de



Senioren- und
PflegeStützpunkt
Niedersachsen