

Hilfe finden – Anlaufstellen und Unterstützungsangebote

Die aktuelle Situation hinsichtlich der Covid-19-Pandemie ruft bei vielen Menschen Verunsicherungen und Angst hervor. Aus diesem Anlass wurden im Rahmen des Projekts „Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung in der kommunalen Lebenswelt“ digitale und telefonische Unterstützungsangebote zusammengeführt. Diese Übersicht soll Menschen in dieser herausfordernden Zeit bei der Kontaktaufnahme zu passenden Unterstützungsangeboten helfen. Gerne können Sie die Informationen an Interessierte weiterleiten. In diesem Dokument finden Sie Kontakte bundesweiter als auch regionaler Beratungsstellen, Hilfefone und weiterer Unterstützungsstrukturen.

Bitte beachten Sie, dass diese Übersicht keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Aktualität erhebt.

Bundesweite Unterstützungsangebote

[Familie](#)
[Häusliche Gewalt](#)
[Interkulturelle
Unterstützungsangebote](#)
[Kinder und Jugendliche](#)
[Nachbarschaftshilfe](#)
[Sucht](#)
[Psychische Belastungen](#)
[Weitere Unterstützungsangebote](#)

Regionale Unterstützungsangebote

[Aurich](#)
[Bremen](#)
[Bremerhaven](#)
[Celle](#)
[Cloppenburg](#)
[Cuxhaven](#)
[Delmenhorst](#)
[Emden](#)
[Friesland](#)
[Gifhorn](#)
[Goslar](#)
[Göttingen](#)
[Hameln-Pyrmont](#)
[Hannover](#)
[Harburg](#)
[Helmstedt](#)
[Hildesheim](#)
[Holzminden](#)
[Leer](#)
[Lüchow-Dannenberg](#)
[Lüneburg](#)
[Northeim](#)
[Osnabrück](#)
[Peine](#)
[Rotenburg-Wümme](#)
[Schaumburg](#)
[Stade](#)
[Wesermarsch](#)
[Wilhelmshaven](#)
[Wittmund](#)
[Wolfsburg](#)

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

Bundesweite Unterstützungsangebote

Familie

Hinweise und Informationen für Eltern zur Kindergesundheit während Corona-Pandemie, Online-Angebot

#WirbleibenZuhause, BZgA, Ideen für Familien gegen Langeweile, Online-Angebot

FAQ für Schwangere und ihre Familien zum Coronavirus, Bundesverband der Frauenärzte e.V., Online-Angebot

Gegen den Lagerkoller, gesammelte Beiträge Blogfamilia für Familien während der Pandemie, Online-Angebot

Wie Eltern Ihren Kindern jetzt helfen können während der Corona-Pandemie, Online-Angebot

Das Thema Corona mit Kindern besprechen, Familienmagazin Oldenburg, Online

Elterntelefon, Tel.: 0800 111 0550

Telefonische Beratung des Verbands binationaler Familien und Partnerschaften, Tel.: 0511 44 76 23

Schreiambulanz Nationales Zentrum Frühe Hilfen, Online-Portal

Hilfetelefon „Schwangere in Not“, Tel.: 0800 40 40 020

Häusliche Gewalt

Hilfetelefon und Online-Beratung in 17 Sprachen „Gewalt gegen Frauen“, Tel.: 08000 116 016

ProBeweis Professionelle Beweissicherung bei häuslicher Gewalt, Videosprechstunde

Hilfetelefon sexueller Missbrauch, Tel.: 0800 22 55 530

Frauenhaus Koordinierung e. V.

Suchmaschine für Hilfsorganisationen in der Nähe des Bundesverbands Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe, Frauen gegen Gewalt e.V.

Hotline für Kinder und Jugendliche bei häuslicher Gewalt, Tel.: 0800 22 55 530

„auch gehört?“ Häusliche Gewalt in der Nachbarschaft, Online Hinweise

Männerhilfetelefon Gewalt an Männern, Tel.: 0800 12 399 00

Interkulturelle Unterstützungsangebote

Mehrsprachige Informationen zum Coronavirus:

Informationsplattformen der Beauftragten der Bundesregierung für Migration, Flüchtlinge und Integration

Informationen des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge

Internetportal des Ethno-Medizinischen Zentrums

Informationen der Johanniter-Unfall-Hilfe

Handbook Germany

Mehrsprachige Beratungsangebote:

Hilfetelefon und Online-Beratung „Gewalt gegen Frauen“

Hilfetelefon für „Schwangere in Not“

Onlineberatung für Betroffene von Zwangsverheiratung, familiären Konflikten, Kontrolle, Bedrohung, Gewalt oder Verschleppung

Psychosoziale Online-Beratung für Geflüchtete

Muslimische SeelsorgeTelefon (MuTeS), Tel.: 030 44 35 09 821

Online-Beratung der Deutschen Aids-Hilfe

Online-Beratung von Menschen mit Beeinträchtigungen

GleichXAnders: www.gleichxanders.de

Mina – Leben in Vielfalt e. V.: www.mina-berlin.eu

Kinder und Jugendliche

FEZ@Home, Ideen, Bewegungsangebote, Erklärvideos für Zuhause für Kinder während der Pandemie, Online-Angebot

Blinde Kuh, Suchtmaschine für Angebote für Kinder, Corona-Special, Online-Angebot

Tipps gegen Einsamkeit Corona-Edition für Kinder, KidKit, Online-Angebot

KidKit, Hilfe für Kinder bei Problemeltern (Gewalt, Sucht, psychisch Erkrankungen in der Familie), Online-Angebot

Krisenberatung Jugendliche Youth-Life-Line, Tel.: 07071 254 281

Jugend-Notmail, vertrauliche und kostenlosen Beratung durch Fachkräfte, Online-Angebot

Helpmail U25, Krisenberatung U25-Jährige Caritas, Online-Angebot

Sofahopper, Hilfe für von Obdachlosigkeit bedrohten Jugendlichen, Kontakt über Onlineportal

bke- Jugendberatung, Online-Beratung für Jugendliche von 14-21 Jahren, Onlineportal

Kinder- und Jugendtelefon Nummer gegen Kummer, Tel.: 116 111

Nachbarschaftshilfe

Coronahilfe von nebenan, Tel.: 0800 866 55 44

Quarantänehelden, Hilfe anbieten und erhalten, Onlineangebot

Wir gegen Corona, Tel.: 0800 08 200 20

WirHelfen, Online Portal

Sucht

Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e.V., Weiterführende Links für Hilfesuchende in der Corona-Krise, Onlineangebot

Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e.V., Verzeichnis für die Suche vor Ort, Onlineangebot

Suchtberatung DRK, Tel.: 08000 365 000

Drugcom: Drogen- und Suchtberatung online (Chat und Beratung)

Sucht & Drogen Hotline, Tel.: 01805 31 30 31

Informationstelefon zur Suchtvorbeugung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA): 0221 89 20 31

BKE – Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.,

Niedersächsische Landesstelle für Suchtfragen e. V., Tel.: 0511 62 62 660

Psychische Belastungen

Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen (BDP) Corona-Hotline, Tel.: 0800 777 22 44

Corona Krisentelefon, Tel.: 069 798 46666

Info-Telefon Depression, Tel.: 0800 33 44 533

iFightDepression Selbstmanagement Tool Deutsche Depression Hilfe, Online-Angebot

Telefonberatung psychischer Erkrankter und deren Angehörige SeeleFon, Tel.: 0228 71 00 24 24

Telefonseelsorge, Tel.: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222

Suizidprävention App „Krisenkompass“, Online-Angebot

Weitere Unterstützungsangebote

Coma – CoronaMann, Online-Männerforum

Survival-Kit für Männer unter Druck, 10-Schritte Handlungsempfehlung, Onlineangebot

Tipps für häusliche Quarantäne, BBK, Online-Dokument

Corona-Hotline des Landes Niedersachsen, Tel.: 0511 45 05 555

Zentrale Corona-Hotline der Niedersächsischen Landesregierung, Tel.: 0511 120 60 00

Beratung der Deutschen AIDS-Hilfe, Online-Angebot

Unabhängige Patientenberatung in verschiedenen Sprachen, Tel.: 0800 011 77 22 (deutsch), 0800 011 77 23 (türkisch), 0800 011 77 24 (russisch), 0800 011 77 25 (arabisch)

Online-Arztsuche Kassenärztliche Bundesvereinigung, Online-Portal

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Kassenärztliche Bundesvereinigung, Tel.: 116 117

Bundesverband MEDIATION, Konflikttelefon Tel.: 0800 247 36 76

Seelsorge-Hotline der christlichen Kirchen in Niedersachsen, Tel.: 0800 111 20 17

AOK Corona-Hotline des Landes Niedersachsen, Tel.: 0511 45 05 555

Weisser Ring, Tel.: 116 006

Regionale Unterstützungsangebote

Aurich

Familie

Facebook-Gruppe „Von Mensch zu Mensch“ Familienzentrum Aurich, Austausch und gegenseitige Unterstützung, Online-Angebot

Ko-Stelle, Webinare des Familienzentrums, Koordinierungsstelle Frauen und Beruf, Tel.: 04941 16 80 20

Erziehungs- und Familienberatung, Tel.: 04941 16 52 51

Angebote für Eltern, Tel.: Tel. 04941 6 51 11

Schwangerschaftskonfliktberatung, Tel.: +49 4941 60 41 60

Kinder und Jugendliche

Angebote für Kinder und Jugendliche, Tel. 04941 6 51 11

Häusliche Gewalt

Frauenberatungsstelle bei häuslicher Gewalt, Tel.: 04941 96 43 85

BISS - Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt, Tel.: 04941 97 32 22

Nachbarschaftshilfe

Freiwilligenagentur/ Mehrgenerationenhaus Norden, Nachbarschaftshilfe, Vermittlung von Gesprächspartner*innen, Tel.: 04931 92 42 05

„Wir helfen uns“, Gemeinschaft Ostfriesland, Online-Portal

Sucht

Fachstelle Für Sucht und Suchtprävention DROBS, Tel.: 04941 6 79 67

Fachambulanz Aurich, Tel.: 04941 69 81 710

Psychische Belastungen

Hauptstelle für Lebensberatung, Tel.: 04941 60 41 60

Sozialpsychiatrischer Dienst, Tel.: 04941 16 53 37

Weitere Unterstützungsangebote

Telefon-Hotline und Alltagsunterstützung während der Pandemie, Tel.: 04941 93 94 14

Opferhilfe für Betroffene einer Straftat, Tel.: 04941 13 11 22

Bürgertelefon, Tel.: 04941 16 16 16

Tafel Aurich, Essenslieferung für Bezugsberechtigte direkt zur Haustür, Tel.: 04941 69 76 860

Bremen

Familie

Frauen helfen Frauen in Bremen Nord e.V. – Autonomes Frauenhaus, Tel. 0421 63 64 874

Erziehungsberatungsstelle Mitte/West – Amt für Soziale Dienste, Tel.: 0421 36 18 365

Erziehungsberatungsstelle Süd – Amt für Soziale Dienste, Tel.: 0421 36 17 99 40

LAG-Bremen Landes Arbeits Gemeinschaft für Erziehungs- und Familienberatung, Tel: 0421 36 17 99 39

Erziehungsberatung Fachdienst Junge Menschen - Erziehungsberatungsstelle (Blumenthal, Burglesum und Vegesack), Tel.: + 49 421 36 17 800

Erziehungsberatung Fachdienst Junge Menschen - Erziehungsberatungsstelle (Gröpelingen, Walle, Findorff, Mitte und Östliche Vorstadt), Tel.: + 49 421 36 18 365

Erziehungsberatung Fachdienst Junge Menschen - Erziehungsberatungsstelle (Neustadt, Obervieland, Huchting und Woltmershausen, Seehausen und Strom), Tel.: + 49 421 36 17 99 40

Erziehungsberatung Fachdienst Junge Menschen – Erziehungsberatungsstelle (Schwachhausen, Horn-Lehe, Vahr, Oberneuland, Borgfeld, Hemelingen und Osterholz), Tel.: + 49 421 36 13 405

Kinder und Jugendliche

Kinder- und Jugendnotdienst, Tel.: +49 (0)471 96 20 10

Mädchen- und Jungentelefon, Tel.: +49 (0)471 86 0 86

Häusliche Gewalt

notruf – Psychologische Beratung bei sexueller Gewalt, Tel.: (0421) 15 181

Neue Wege – Wege aus der Beziehungsgewalt, Tel.: 0421 79 47 118

Mädchenhaus Bremen e.V., Tel.: 0421-3365444

Bremer Frauenhaus, Tel.: 0421 34 95 73

Frauenhaus der AWO, Tel.: 0421 23 96 11

Nachbarschaftshilfe

Nachbarschaftshilfe, Tel.: 0157 79 88 15 72

Hilfe anbieten und erhalten, Freiwilligenagentur, Tel.: 0421 34 20 80

Sucht

Suchtberatung, Prävention und Rehabilitation, Tel.: +49 421 33 57 31 08

Ambulante Suchthilfe Bremen, Tel.: 0421 98 97 90

Psychische Belastungen

Sozialpsychiatrischer Dienst im Behandlungszentrum Süd, Tel.: (0421) 22 21 30

Sozialpsychiatrischer Dienst im Behandlungszentrum Mitte, Tel.: (0421) 80 05 82 10

Sozialpsychiatrischer Dienst im Behandlungszentrum West, Tel.: (0421) 22 21 410

Sozialpsychiatrischer Dienst im Behandlungszentrum Ost, Tel.: (0421) 40 81 850

Sozialpsychiatrischer Dienst im Behandlungszentrum Nord, Tel.: (0421) 66 06 12 34

Kriseninterventionsdienst, Tel. 0421 80 05 82 33

Weitere Unterstützungsangebote

Info-Hotline Coronavirus: Bürgertelefon, Tel.: 115

Bremerhaven

Familie

profamilia, Tel.: 0471 28 722

Frauenberatungsstelle, Tel.: 0471 83 001

Frauenberatungsstelle der GISBU, Tel.: 0471 83 001

Hauptstelle für Lebensberatung, Tel.: 0471 32 021

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien, Tel.: 0471 59 02 158

Ev. Beratungszentrum Erziehungs- und Familienberatung, Jugendberatung, Lebensberatung, Ehe- und Paarberatung, Tel.: 0471 32 021

Erziehungsberatung, Tel.: 0471 32 021

Häusliche Gewalt

Häusliche Gewalt, Tel: 0421 79 42 567

Nachbarschaftshilfe

Corona - Hilfe und Helfen, Tel.: 0471 30 69 81 70

Sucht

AWO Suchtberatungszentrum, Tel.: 0471 34 021

Psychische Belastungen

Hauptstelle für Lebensberatung, Tel.: 0471 32 021

Evangelisches Beratungszentrum Bremerhaven, Tel.: 0471 32 021

Weitere Unterstützungsangebote

Info-Hotline Coronavirus: Bürgertelefon, Tel.: 115

Celle

Familie

Hotline für Fragen rund um Notbetreuung in den Kitas, Tel.: 05141 12 40 22

Schwangerschaftskonfliktberatung, Tel.: 05141 21 44 44

Erziehungsberatungsstelle, Tel.: 05141 91 64 400

Kinder und Jugendliche

Jugendberatung, Tel.: 05141 91 64 400

Häusliche Gewalt

Notruftelefon für von Gewalt betroffene Frauen, Haus der Familie, Tel.: 05141 66 33

BISS Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt, Tel.: 05141 21 44 44

Nachbarschaftshilfe

Hotline für Hilfeservice Stadt Celle, für Hilfesuchende und Helfende, Tel.: 05141 12 12 12

Sucht

Suchtberatung, Tel.: 05141 90 90 350

Psychische Belastungen

Psychosoziale Beratungsstelle, Tel.: 05141 90 90 350

Weitere Unterstützungsangebote

Bürgertelefon für Fragen rund um Corona-Pandemie, Tel.: 05141 12 19 88

Cloppenburg

Familie

Erziehungsberatungsstelle, Tel.: 04471 18 40 50

Kinder und Jugendliche

Hilfe für Kinder und Jugendliche, Tel.: 04471 87 252

Häusliche Gewalt

Frauentelefon/ -notruf, Frauen gegen Gewalt, Tel.: 04471 93 08 30

Nachbarschaftshilfe

Ehrenamtsagentur, Hilfe erhalten und geben, Tel.: 04471 85 04 532

Sucht

Fachstelle für Sucht und Suchtprävention, Tel.: 04471 81 673

Psychische Belastungen

psychosoziale Beratung Drobs, Tel.: 04471 46 86

Seelsorgetelefon, Tel.: 01573 32 61 111

Weitere Unterstützungsangebote

Krisendienst, Tel.: 04471 15 453

Bürgertelefon, Tel.: 04471 15 555

Cuxhaven

Familie

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern, Tel.: 04721 35 066

Häusliche Gewalt

Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt, Tel.: 04745 78 25 920

Frauennotruf, Tel.: 04721 57 93 93

Frauen- und Mädchenberatung des Paritätischen, Tel.: 04721 57 93 92

Nachbarschaftshilfe

Nachbarschaftshilfe in der Corona-Krise, Tel.: 04721 700 70 900

Sucht

Alkohol-, Medikamenten-, Drogen-, Glücksspiel- und Medienberatung, Tel.: 04721 37 067

Psychosoziale Beratung Opiatabhängiger, Tel.: 04721 37 067

Psychische Belastungen

Sozialpsychiatrischer Dienst, Tel.: 04721 66 29 10

Weitere Unterstützungsangebote

Bürgertelefon zum Corona-Virus, Tel.: 04721 66 20 06

Delmenhorst

Familie

Schwangerschaftskonfliktberatung, Tel.: 04221 14 131

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen, Tel.: 04221 14 131

Kinder und Jugendliche

Kinder- und Jugendhilfe, Tel.: 04221 62 655

Häusliche Gewalt

Beratungs- und Interventionsstelle, Frauen gegen Gewalt, Tel.: 04221 96 81 82

Frauenhaus Delmenhorst - Schutz und Hilfe, Tel.: 04221 96 81 82

Nachbarschaftshilfe

Nachbarschaftshilfe in Delmenhorst, Online Übersicht

Sucht

Suchtberatung und -behandlung, Tel.: 04221 1 40 55

Psychische Belastungen

Psychologische Beratungsstelle, Tel.: 04221 14 141

Weitere Unterstützungsangebote

Bürgertelefon, Tel.: 04221 99 19 99

Emden

Familie

Frühförderverein, Fragen rund um die Entwicklung des Kindes (0 Jahre bis Einschulung), Tel.: 04921 2 90 80

Erziehungsberatung, Tel.: 04921 87 24 50

Kinder und Jugendliche

Jugendchat, Sorgenchat, Online-Portal

Häusliche Gewalt

Frauenhaus, Schutz und Hilfe bei häuslicher Gewalt, Tel.: 04921 43 900

Beratungsstelle bei Gewalt an Kindern, Jugendlichen und Eltern, Tel.: 04921 / 9029266

BISS Beratungs- und Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt, Tel.: Tel.: 04921 588977

Nachbarschaftshilfe

#emdenhilft, Nachbarschaftshilfe, Tel.: 04921 87 11 20

„Wir helfen uns“, Gemeinschaft Ostfriesland, Online-Portal

Sucht

Fachstelle für Sucht und Suchtprävention, Tel.: 04921 23 466

Psychische Belastungen

Sozialpsychiatrischer Dienst, Tel.: 04921 87 44 50

Weitere Unterstützungsangebote

Sorgentelefon, Tel.: 04921 87 19 84

Informationen zum Coronavirus, Tel.: 04921 87 18 18

Friesland

Familie

Telefonsprechstunde Familien- und Kinderservicebüro, Tel.: 04461 91 91 262

Telefonsprechstunde Familienhebamme, Tel.: 0152 56 77 40 57

Kinder und Jugendliche

Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, Tel.: 04461 30 50

Häusliche Gewalt

Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt, Tel.: 04421 77 86 974

Nachbarschaftshilfe

Ehrenamtliche Einkaufshilfe: Unterstützung für Ältere und Hilfsbedürftige in Jever, Tel.: 04461 55 35

Sucht

Suchtberatung, Tel.: 04451 96 42 0

Psychische Belastungen

Sozialpsychiatrischer Dienst, Tel.: 04461 919 73 80 (Jever, Sande und Zetel/Neuenburg) oder Tel.: 04461 919 73 70 (Wangerland, Schortens und Wangerooze)

Weitere Unterstützungsangebote

Infotelefon für allgemeine Fragen zum Coronavirus, Tel.: 04461 91 97 000

Tipps zur Freizeitgestaltung, Umgang mit der Krise, Beratung, Umgangskontakte, Online Hinweise

Friesen helfen Friesen, Online Hinweise für unterschiedliche Ansprechpartner und Hilfen

Gifhorn

Familie

Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Tel.: 05371 72 47 41

Erziehungsberatung Gifhorn, Tel.: 0178 111 43 01

Familienbüro Stadt und Landkreis Gifhorn, Tel: 05371 80 44 40

Kinder und Jugendliche

Jugendberatung bib, Tel.: 0178 62 64 182

Häusliche Gewalt

Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt, Tel.: 05371 99 12 99 44

Nachbarschaftshilfe

Die Einkaufshelden, Onlineportal

Muttivation Einkaufshilfe Telefongespräche Gassi gehen, Tel.: 05371 68 73 44 2

St.-Alfrid-Gemeinde (Einkaufshilfe und Sorgentelefon), Tel.: 05371 12 86 4

Sucht

Suchtberatung, Tel.: 05371 57 17 5

Weitere Unterstützungsangebote

Seelsorgetelefon im Kirchenkreis Gifhorn, Tel.: 0800 20 66 800 oder 0800 38 44 000

Coronavirus: Aktuelle Informationen, Tel.: 0800 82 82 444

Goslar

Familie

Ehe-, Familien- und Lebensberatung in Goslar, Tel. 05321 56 00 105

Schwangerschaftskonfliktberatung ProFamlia, Tel.: 05321 21 064

Kinder und Jugendliche

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (BEKJ), Tel.: 05321 76 482

Häusliche Gewalt

Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt, Tel.: 05321 31 39 31

Frauenhaus, Tel.: 05321 30 61 32

Interkulturelle Unterstützungsangebote

Migrationsberatung für Erwachsenen Zugewanderte, Tel.: 05321 75 81 33

Nachbarschaftshilfe

Freiwilligenagentur, Hilfe erhalten und anbieten, Tel.: 05321 39 89 300

Sucht

Jugend- und Drogenberatung, Tel.: 05321 39 570

Weitere Unterstützungsangebote

Aktuelle Informationen zum Corona-Virus, Tel.: 05321 76 333

Sozial- und Lebensberatung, Tel.: 05321 75 81 47

Sorgentelefon, Tel.: 05321 70 40

KISS Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen, Tel.: 05321 68 50 91 00

Göttingen

Familie

Einzel-, Paar-, Familienberatung, Tel.: 0551 51 78 120

Ehe-, Partnerschafts- und Lebensberatung, Tel.: 0551 50 09 141

Kinder und Jugendliche

Beratungs- und Therapiezentrum für Kinder, Jugendliche und Familien der Stadt Göttingen (Erziehungsberatungsstelle), Tel.: 0551 40 04 927

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der AWO, Tel.: 05541 73 131

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der Caritas, Tel.: 05527 98 13 60

Häusliche Gewalt

Therapeutische Frauenberatung, Tel.: 0551 45 615

Frauenhaus, Tel.: 0551 52 11 800

Frauennotruf, Tel.: 0551 44 684

Sucht

Fachstelle für Sucht und Suchtprävention, Tel.: 0551 72 051

Psychische Belastungen

Psychiatrische Krisentelefon der Uniklinik Göttingen, Tel.: 0151 27 09 78 14

Interkulturelle Unterstützungsangebote

Migrationszentrum für Stadt und Landkreis Göttingen, Tel.: 0551 89 99 30 29

Nachbarschaftshilfe

„Ich kann helfen“, Ehrenamtliches Unterstützungsangebot

Weitere Unterstützungsangebote

Bürgertelefon für allgemeine Informationen und Fragen zum Coronavirus, Tel.: 0551 70 75 100

Opferhilfe für Betroffene einer Straftat, Tel.: 0551 40 31 450

Hameln-Pyrmont

Familie

Lebens-, Ehe- und Familienberatung, Tel.: 05151 76 66

Kinder und Jugendliche

Gewaltberatungsstelle Kinderschutzbund, Tel.: 05151 94 25 71

Häusliche Gewalt

Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt, Tel.: 05151 40 57 07

Nachbarschaftshilfe

Freiwilligenagentur Hameln, Kontakte zu nachbarschaftlichen Unterstützungsangeboten

Sucht

Fachstelle für Sucht und Suchtprävention, Tel.: 05151 76 67

Psychische Belastungen

Sorgentelefon Drobs, Tel.: 05151 94 00 00

Sozial- und Lebensberatung für Menschen in psychischen Krisen, Tel.: 05281 98 75 213

Weitere Unterstützungsangebote

Bürgertelefon für allgemeine Fragen, Tel.: 05151 90 35 999

Hotline vom DRK, Tel.: 05151 40 12 11

Gabenzaun Hameln

Hannover

Familie

Hilfeangebot für Schwangere und Eltern von kleinen Kindern, Tel.: 0800 60 50 040

Familien- und Sozialberatung, Tel.: 0511 26 09 210

Erziehungsberatung Diakonisches Werk, Tel.: 0511 62 50 28

Kinder und Jugendliche

Psychosoziale Beratung für Jungen und Männer, Tel.: 0511 21 00 010

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

Beratungsstelle für Mädchen* und junge Frauen* in Krisensituationen, Tel.: 0511 30 05 872

Jugendberatung Hinterhaus, Tel.: 0511 70 33 77

Häusliche Gewalt

Beratung für Frauen bei häuslicher Gewalt AWO, Tel.: 0511 21978 192/-198

Frauenberatung für Betroffene von Gewalt und krisenhaften Lebenssituationen, Tel.: 0511 32 32 33

Nachbarschaftshilfe

Solidarische Nachbarschaftshilfe „Solidarität statt Hamsterkäufe“, Online-Portal

In Zeiten von Corona: Hilfe direkt nebenan!, Tel.: 0511 36 87 108

Sucht

Suchtberatung Diakonisches Werk, Tel.: 0511 87 81 380

Suchtberatung und -prävention Caritasverband, Tel.: 0511 27 07 39 80

Psychische Belastungen

Familien- und Sozialberatung, Tel.: 0511 26 09 210

Suizidprävention, psychologische Beratung für suizidgefährdete Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, Tel.: 0511 62 50 28

Psychosoziale Beratung für Jungen und Männer, Tel.: 0511 21 00 010

Beratungsstelle für Mädchen* und junge Frauen* in Krisensituationen, Tel.: 0511 30 05 872

Weitere Unterstützungsangebote

Opferhilfe für Betroffene einer Straftat, Tel.: 0511 61 62 10 34

„Offenes Ohr Telefon“, Tel.: 0511 21 97 81 23

Telefonberatung in Zeiten von Corona, Online Kontaktliste

Harburg

Familie

Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Tel.: 040 77 35 32

Beratungsstelle für Ehe-, Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen, Tel.: 040 51 90 00 960

Jugend- und Familienhilfe, Tel.: 04171 84 89 80

Kinder und Jugendliche

Kinderschutzzentrum Harburg, Tel.: 040 79 01 040

Häusliche Gewalt

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

Frauenberatungsstelle biff, Tel.: 040 77 76 02

Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt, Tel.: 04181 219 79 21

Nachbarschaftshilfe

Corona-Nachbarschaftshilfe in den Städten und Gemeinden, Online Informationen

Sucht

Sucht-Therapie-Zentrum Beratungsstelle, Tel.: 040 33 47 53 30

Therapiehilfe Verbund, Tel.: 040 20 00 10 15 50

Suchtberatung und Sozialpsychiatrischer Dienst, Tel.: 04171 693 517

Psychische Belastungen

Suchtberatung und Sozialpsychiatrischer Dienst, Tel.: 04171 69 35 17

Weitere Unterstützungsangebote

Alle Informationen rund um die Corona-Epidemie, Tel.: 04171 69 30

Helmstedt

Familie

Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Tel.: 05351 39 98 204

Beratungsstelle für Eltern und Jugendliche in Helmstedt, Tel.: 05351 53 18 390

Häusliche Gewalt

Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt, Tel.: 05351 54 19 181

Frauenberatungsstelle, Tel.: 05351 54 19 183

Nachbarschaftshilfe

Nachbarschaftshilfe-Netzwerk des Helmstedter Sportvereins, Kontakt unter:
vereinshelfer@hsv1913.de

Gemeinsam Stark, Online- Angebot

Psychische Belastungen

Telefonische Beratung des AWO Psychiatricentrum, Tel.: 05351 38 020 38

Weitere Unterstützungsangebote

Bürgertelefon Helmstedt, Tel.: 05351 12 11 500

Hildesheim

Familie

Erziehungsberatung, Tel.: 05121 30 91 131

Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Tel.: 05121 39 98 204

Jugend-, Erziehungs- und Familienberatung, Tel.: 05121 16 77 226

Allgemeine Schwangerenberatung, Tel.: 05121 99 85 65

Schwangerschaftskonfliktberatung, Tel.: 05121 99 85 65

Kinder und Jugendliche

Beratung für Jugendliche, Tel.: 05121 30 14 521

Jugendberatung Plan B, Tel.: 05121 16 77 255

Häusliche Gewalt

Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt, Tel.: 05121 28 60 81

Frauenhaus Hildesheim e. V., Tel: 05121 15 544

Wildrose Psychosoziale Beratung gegen sexuelle Gewalt, Tel.: 05121 40 20 06

Nachbarschaftshilfe

Bürgerhilfe, Online Datenbank

Sucht

Suchtberatung, Tel.: 05121 16 77 230

Drogenhilfe, Tel.: 05121 69 60 50

Psychische Belastungen

Allgemeine Sozialberatung, Tel.: 05121 16 750

Weitere Unterstützungsangebote

Opferhilfe für Betroffene einer Straftat, Tel.: 05121 96 84 45

Lebens- und Sozialberatung, Tel.: 05121 16 77 217

Infotelefon bezüglich des Coronavirus, Tel.: 05121 30 97 777

Holzminden

Familie

Erziehungsberatungsstelle, Tel.: 05531 70 74 21

profamilia, Tel.: 05531 10 807

Erziehungs- und Familienberatungsstelle des Landkreises Holzminden, Tel.: 05531 70 72 33

Häusliche Gewalt

Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt, Tel.: 05531 94 92 98

„Befem“, Beratungsstelle für Mädchen und Frauen bei Mobbing, Stalking, Bedrohung und Gewalt,
Tel.: 05531 12 16 747

Nachbarschaftshilfe

Corona-Hilfe: Hörter Holzminden Umland

Sucht

Sucht- und Jugendberatung, Tel.: 05531 99 07 270

Weitere Unterstützungsangebote

Aktuelles zum Coronavirus, Tel.: 05531 70 77 00

Leer

Familie

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen, Tel.: 0491 96 04 881

Erziehungsberatung, Tel. 0491 62 092

Schwangerenberatung und Schwangerschaftskonfliktberatung, Tel.: 0491 92 61 129

Kinder und Jugendliche

Angebote für Kinder und Jugendliche, Tel.: 0491 62 092

Häusliche Gewalt

Frauenhaus, Tel.: 0491 65 898

Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt, Tel.: 0491 97 96 81 00

Nachbarschaftshilfe

Wir packen freiwillig an, Nachbarschaftshilfe, Tel.: 0491 92 64 040

Leer hilft Leer, Nachbarschaftshilfe, Online-Portal

„Wir helfen uns“, Gemeinschaft Ostfriesland, Online-Portal

Sucht

Fachstelle für Sucht und Suchtprävention Drobs, Tel.: 0491 24 00

Fachstelle für Sucht und Suchtprävention Diakonie, Tel.: 0491 97 68 320

Psychische Belastungen

Psychosoziale Beratung, Tel.: 0491 92 79 560

Sozialpsychiatrischer Dienst, Tel.: 0491 926 11 02

Weitere Unterstützungsangebote

Bürgertelefon, Tel.: 0491 926 45 45

Sorgentelefon, Tel.: 0491 926 41 23

Lüchow-Dannenberg

Familie

Erziehungsberatungsstelle, Tel.: 05841 97 95 430

Lebensberatungsstelle für Einzelne, Paare & Familien, Tel.: 05841 35 01

Arbeitsgemeinschaft Erziehungsberatungsstelle Lüchow-Dannenberg, Tel.: 05841 97 95 430

Schwangerschaftskonfliktberatung/ Sozialberatung für Schwangere, Tel.: 05841 57 39

Beratungsstelle für Schwangerschaft und Familienplanung, Tel.: 05841 97 61 597

Häusliche Gewalt

Violetta - Die Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt an Frauen und Mädchen in Lüchow-Dannenberg,
Tel.: 05861 98 68 00

Beratungsstelle für Mädchen und Frauen, Tel.: 05841 54 50

BISS – Lüchow-Dannenberg, Tel.: 0 58 41 97 36 11

Nachbarschaftshilfe

#JRK-Einkaufshelfer, Tel. 0170 549 59 59

Sucht

Fachstelle für Sucht und Suchtprävention, Tel.: 05861 49 49

Psychische Belastungen

Hauptstelle für Lebensberatung, Tel.: 05841 35 01

Evangelische Lebensberatung in Lüchow, Tel.: 05841 35 01

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

Weitere Unterstützungsangebote

Bürgertelefon für Lüchow-Dannenberg, Tel.: 05841 12 02 22

Notrufnummern, Rat und Hilfe, Online Datenbank

Lüneburg

Familie

Ehe- und Lebensberatung Lüneburg, Tel.: 04131 48 898

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Tel.: +49 4131 26 16 79

Kinder und Jugendliche

Beratung im Internet für Kinder und Jugendliche, Tel.: 04131 22 39 66

Häusliche Gewalt

Opferhilfebüro Lüneburg, Tel.: 04131 727 19 10

Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt Lüneburg, Tel.: 04131 22 16 044

Frauenhaus Lüneburg, Notruftelefon: 04131 61 733

Frauenberatungsstelle FIF, Tel.: 04131 61 950

Nachbarschaftshilfe

Einkaufs- und Nachbarschaftstelefon vom DRK Lüneburg, Tel.: 04131 70 29 605

Einkaufs- und Nachbarschaftstelefon von der Hansestadt, Tel.: 04131 30 93 093

Sucht

Drobs Lüneburg Fachstelle für Sucht und Suchtprävention, Tel.: 04131 68 44 60

Psychische Belastungen

Beratung Ehe-, Partnerschafts- und Familienkonflikte, Hauptstelle für Lebensberatung, Tel.: 04131 48 898

Weitere Unterstützungsangebote

Orientierungshilfe zum Corona-Virus: Informationen vom Landkreis Lüneburg, Tel.: 04131 26 10 00

Northeim

Familie

Schwangerenberatung, Tel.: 05551 91 17 70

Familienberatungsstelle, Tel.: 05551 70 88 240

Allgemeiner Sozialdienst, Falleingangsmanagement für Notfälle, Tel.: 05551 70 82 81

Kinder und Jugendliche

Kinderschutzbund, Tel.: 05551 98 88 15

Häusliche Gewalt

BISS Beratungs- und Interventionsstelle Northeim, Tel.: 05551 70 83 21

Nachbarschaftshilfe

Netzwerk HUman Northeim, Online Übersicht

Sucht

Fachambulanz Northeim, Tel.: 05551 90 82 060

Drogen- und Suchtberatung, Tel.: 0511 62 62 660

Psychische Belastungen

Sozialpsychiatrischer Dienst, Tel.: 05551 70 85 75

Sozial- und Lebensberatung, Tel.: 05551 91 17 70

Krisen-Hotline Südniedersachsen Des Bündnisses gegen Depression, Tel.: 0551 38 434 505

Weitere Unterstützungsangebote

Kontakte zu weiterführenden Angeboten auf der Internetseite des Landkreises

Osnabrück

Familie

Beratungsangebote Familienberatung, Tel.: 0541 18 18 070

Ehe-, Familien- und Lebensberatung Osnabrück, Tel.: 0541 42 044

Familienberatung, Tel.: 0541 76 02 80 10

profamilia, Tel.: 0541 23 907

Schwangerenberatung, Tel.: 0541 33 87 610

Beratung und Unterstützung in Schwangerschaftsfragen und im Schwangerschaftskonflikt, Tel.: 0541 33 58 488

Erziehungs- und Familienberatung Osnabrück, Tel.: 0541 42 061

Kinder und Jugendliche

Jugendberatung, Tel.: 0541 76 01 89 00

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

Häusliche Gewalt

Opferhilfebüro Osnabrück, Tel.: 0541 315 39 50

Frauenberatungsstelle, Tel.: 0541 80 34 05 Frauen Notruf: 0541 86 01 626

Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt im Landkreis Osnabrück, Tel.: 05439 60 71 37

Nachbarschaftshilfe

Freiwilligen-Agentur vermittelt Hilfsangebote, Tel.: 0541 32 34 494

AKTION CORONAHILFE, Tel.: 0541 58 05 46 25

Corona-Krise: Diese Hilfsangebote gibt es in der Region Osnabrück, Online Übersicht

Sucht

Fachstelle für Sucht und Suchtprävention Osnabrück, Tel.: 0541 94 01 00

Suchtberatung, Tel.: 0541 34 14 04

Psychische Belastungen

Psychologische Corona-Hotline, Tel.: 0541 31 31 96

Paar- und Lebensberatung in Stadt und Landkreis Osnabrück, Tel.: 0541 76 01 89 00

Weitere Unterstützungsangebote

Opferhilfe für Betroffene einer Straftat, Tel.: 0541 31 53 950

Peine

Familie

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Tel.: 05171 40 12 333

Ehe-, Familien- und Lebensberatung in Peine, Tel.: 05171 18 397

Schwangeren- und Schwangerschafts-konfliktberatung, Tel.: 05171 50 81 15

profamilia, Tel.: 05171 18 065

Häusliche Gewalt

Peiner Frauenhaus, Tel. Nr.: 05171 55 557

Heckenrose Kontakt und Beratungsstelle bei sexualisierter Gewalt, Tel.: 05171 15 586

BISS - Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt, Tel.: 05171 58 88 91

Nachbarschaftshilfe

Hilfsangebote/Initiativen für Risikogruppen, Online Übersicht

Corona - Hilfsangebote und Information, Online Übersicht

Sucht

Fachambulanz Peine, Tel.: 05171 50 81 20

Psychische Erkrankungen

Sozialpsychiatrischer Dienst, Tel.: 05171 40 17 116

Krisenhilfe Peine, Tel.: 05171 40 18 899

Psychosoziale Beratung, Tel.: 05171 59 12 50

Weitere Unterstützungsangebote

Informationen zu Coronaviren (SARS-CoV-2 / COVID-19), Tel.: 05171 40 17 777

Rotenburg-Wümme

Familie

Schwangerenberatung Kirchenkreis Rotenburg, Tel.: 04261 63 03 960

Schwangerenberatung AWO, Tel.: 04281 71 73 230

Partnerschafts- und Eheberatung, Tel.: 04261 63 03 960

Familien- und Erziehungsberatung, Tel.: 04261 63 03 960

Kinder und Jugendliche

Jugendlichenberatung Kirchenkreis Rotenburg, Tel.: 04261 63 03 960

Häusliche Gewalt

Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt BISS, Tel.: 04281 98 36 060

Frauenhaus, Tel.: 04261 98 36 061

Wildwasser-Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt, Rotenburg, Tel.: 04261 25 25

Nachbarschaftshilfe

Corona-Freiwilligenbörse, Tel.: 04261 98 39 83

Sucht

Fachstellen Sucht und Suchtprävention im Landkreis Rotenburg (Wümme), Tel.: 04261 96 28 041

Psychische Belastungen

Sozialpsychiatrischer Dienst, Tel.: 04261 98 33 203

Weitere Unterstützungsangebote

Lebensberatung, Tel.: 04261 63 03 960

Schaumburg

Familie

Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Tel.: 05721 99 300

Kinder und Jugendliche

BASTA Mädchen- und Frauenberatung, Tel.: 05721 91 048

Häusliche Gewalt

Frauenhaus AWO Kreisverband Schaumburg, Tel.: 05721 32 12

Nachbarschaftshilfe

Einkaufshilfe DRK, Tel.: 05724 97 26 03 33

Sucht

Suchtberatung und -behandlung Schaumburg-Lippe, Tel.: 05721 99 30 20

Weitere Unterstützungsangebote

Selbsthilfekontaktstelle, Tel.: 05722 95 22 20

Hotline des Gesundheitsamtes, Tel.: 05721 70 32 591 oder 05721 70 32 592

Stade

Familie

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Tel.: 04141 52 140

Kinder und Jugendliche

Medien und Erziehung – Medienerziehung, Tel.: 04141 52 140

Häusliche Gewalt

BISS Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt, Tel.: 04141 53 44 15

Opferhilfebüro Stade, Tel.: 04141 40 30 430

Stader Frauenhaus, Tel.: 04141 44 123

Nachbarschaftshilfe

Corona Nachbarschaftshilfe in Stade und Umgebung, Tel.: 0152 54 35 28 21

Sucht

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

Fachstelle für Sucht und Suchtprävention Diakonieverband, Tel.: 04141 41 17 26

Psychische Belastungen

Sozialpsychiatrischer Dienst, Tel.: 04141 12 53 81

Weitere Unterstützungsangebote

Opferhilfe für Betroffene einer Straftat, Tel.: 04141 40 30 430

Stader Tafel Essensausgabe, Tel.: 04141 36 81

Wesermarsch

Familie

Schwangerschaftsberatung, Tel.: 04731 21 481

Beratungsstelle für Erwachsene, Kinder und Jugendliche, Tel.: 04731 64 65

Familienberatung, Tel. 04401 93 790

Häusliche Gewalt

Frauenberatungsstelle, Beratungs- und Interventionsstelle (Biss), Tel.: 04401 92 74 36

Nachbarschaftshilfe

Nachbarschaftshilfe des TSV Abbehausen, Tel.: 0172 63 94 618

Sucht

Fachstelle Sucht Wesermarsch - Brake, Tel.: 04401 47 17

Rose 12 Wesermarsch, Tel.: 04731 31 09 92

Psychische Belastungen

Sozialpsychiatrischer Dienst, Tel.: 04401 92 75 11

Weitere Unterstützungsangebote

Hotline für Ratsuchende, Tel.: 04441 87 07 629

Wilhelmshaven

Familie

Schwangerschaftsberatung, Tel.: 04421 95 22 422

Beratungsstelle Wilhelmshaven für Ehe-, Familien- und Lebensfragen sowie Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung, Tel.: 04421 73 717

Beratungsstelle Friesland Für Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in Friesland, Tel.: 04461 30 50

Beratungsstelle Wilhelmshaven, Tel.: 04421 30 91 13

Kinder und Jugendliche

Jugendsozialdienst, Tel.: 04421 16 14 24

Häusliche Gewalt

Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt (BISS), Tel.: 04421 77 86 974

Frauen- und Kinderschutzhaus - Schutz vor häuslicher Gewalt, Tel.: 0 44 21 22 234

Nachbarschaftshilfe

Stadt Wilhelmshaven und Marine gründen Nachbarschaftshilfe, Tel.: 04421 16 16 16

Corona-Hilfe Wilhelmshaven, Tel.: 01525 32 36 321 oder Tel.: 04421 77 81 820

Sucht

Diakonisches Werk Friesland-Wilhelmshaven: Suchtberatung, Tel.: 04421 26 060

Psychische Belastungen

Beratungszentrum Wilhelmshaven, Tel.: 0 44 21 98 890

Weitere Unterstützungsangebote

Bürgertelefon, Tel.: 04421 16 16 16

Wittmund

Familie

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung, Tel.: 04462 88 09 50

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Tel.: 04462 86 13 26

Diakonisches Werk Harlingerland Erziehungs- und Lebensberatung Haus der Diakonie, Tel.: 04462 88 09 50

Hauptstelle für Lebensberatung, Tel.: 04462 88 09 50

Kinder und Jugendliche

Landkreis Wittmund - Jugendamt, Tel.: 04462 86 01

Häusliche Gewalt

Häusliche Gewalt, Tel.: 04462 86 11 35

Beratungs- und Interventionsstellen bei häuslicher Gewalt, Tel.: 04941 97 32 22

Nachbarschaftshilfe

Koordinierungsstelle Freiwillige und Nachbarschaftshilfe, Tel.: 04462 86 10 63

„Wir helfen uns“, Gemeinschaft Ostfriesland, Online-Portal

Sucht

Drogen- und Suchtberatung, Tel.: 04462 86 15 02

Suchtberatung, Tel.: 04462 88 09 -48 oder -50

Psychische Belastungen

Psychosoziale Beratung, Tel.: 0491 92 79 560

Weitere Unterstützungsangebote

Corona: „Telefonische Unterstützung / Alltagsunterstützung“, Tel.: 04941 93 94 14

Bürgertelefon, Tel.: 04462 86 70 00

Wolfsburg

Familie

donum vitae Wolfsburg Schwangeren- und Schwangerenkonfliktberatungsstelle, Tel.: 05361 27 29 894

AWO-Familienberatungszentrum Wolfsburg, Tel.: 05361 27 59 313

Profamilia Schwangerschaftskonfliktberatung, Tel.: 05361 25 457

Erziehungsberatung Wolfsburg, Tel.: 05361 28 11 61

Kinder und Jugendliche

Jugendberatung Wolfsburg, Tel.: 05361 27 90 27

Wolfsburger Kinder-Sorgentelefon, Tel.: (05361) 12 345

Häusliche Gewalt

Dialog e.V. Die Fachstellen in Wolfsburg (Häusliche Gewalt), Tel.: 05361 89 12 300

Dialog e.V. Die Fachstellen in Wolfsburg (Sexueller Missbrauch oder sexuelle Gewalt), Tel.: 05361 89 12 313

Nachbarschaftshilfe

Haushaltsnahe Dienstleistungen (Nachbarschaftshilfe), Tel: 05363 97 69 19 13

Wir helfen., Tel.: 05361 89 03 777

Sucht

Suchtberatung, Tel.: 05361 50 11 800

Jugend- und Drogenberatung Wolfsburg, Tel.: 05361 27 900

Suchthilfe Suchtberatung Selbsthilfe für Alkoholiker und Medikamentenabhängige in Wolfsburg, Tel.: 0174 56 72 187

Psychische Belastungen

Psychische Beratung für Menschen in Krisen, Hauptstelle für Lebensberatung, Tel.: 05361 13 162

Sozialpsychiatrischer Dienst, Tel.: 05361 28 20 40

Weitere Unterstützungsangebote

Bürgertelefon, Tel.: 05361 28 28 28